



Lena Raubaum  
Katja Seifert

Mit **Worten**  
will ich dich  
umarmen

Gedichte und Gedanken



TYROLIA

### Lena Raubaum

lebt in Wien und ist wort- und sprachbegeistert als Autorin, Sprecherin, Schauspielerin sowie als Leiterin von Schreibwerkstätten tätig. 2016 erhielt sie den DIXI Kinderliteraturpreis in der Kategorie „Kinderlyrik“. Beim Tyrolia-Verlag sind von ihr (gemeinsam mit Clara Frühwirth) bereits die beiden Bilderbücher „Die Knotenlöserin“ (2018) sowie „Es gibt eine Zeit ...“ (2020) erschienen.

[www.lenaraubaum.com](http://www.lenaraubaum.com)

### Katja Seifert

Katja Seifert lebt und arbeitet als freie Illustratorin in Linz. Mit dem Ende des Architekturstudiums entdeckte sie ihre Liebe zum Zeichnen. Ihre seither entstandenen Arbeiten finden sich sowohl auf Plakaten als auch in Magazinen wieder, man entdeckt sie auf Websites und in Büchern.

[www.katuuschka.com](http://www.katuuschka.com)

Für die Illustrationen in diesem Buch wurde eine analoge Mischtechnik gewählt. Gedankenbilder, die während des Lesens der Gedichte in den Sinn kamen, wurden zuerst skizziert und anschließend mit Gouache, Farbstift und Tuschestift auf Aquarellpapier ausgearbeitet.

2021

© Verlagsanstalt Tyrolia, Innsbruck

Umschlagbild: Katja Seifert

Grafische Gestaltung: Nele Steinborn, Wien

Schrift: Minion Pro, Conduit

Druck und Bindung: BUCH THEISS, St. Stefan

ISBN 978-3-7022-3958-9

E-Mail: [buchverlag@tyrolia.at](mailto:buchverlag@tyrolia.at)

Internet: [www.tyrolia-verlag.at](http://www.tyrolia-verlag.at)

Social Media: Tyrolia Verlag Kinderbuch



Gefördert von der Kulturabteilung  
der Stadt Wien, Literatur

Für meine Eltern

## Gefühlvoll

Wut kann sehr, sehr leise sein  
und Trauer weint nicht immer  
Furcht und Angst – die kommen auch  
bei Sonnenschein ins Zimmer

Mut kann sehr, sehr leise sein  
und Freude ohne Lachen  
und manchmal kann ein Regentag  
mich froh und glücklich machen



## Mutausbruch

Ein Sprung von ganz hoch oben  
Ein Wort, das nicht gelogen  
Eine Hand am Hundefell  
Eine Frage, die du schnell  
und doch von ganzem Herzen stellst  
Eine Spinne, die du hältst  
Beim Zahnarzt dein Gebiss zu zeigen  
Die Kellertreppe runtersteigen  
Ganz klar Ja und Nein zu sagen  
Wenn du sie brauchst, nach Hilfe fragen  
Wenn du sie hast, die Hilfe geben  
Mutig – das ist viel im Leben



## Meine Welt

Der Ball sagt: Meine Welt ist rund.

Der Floh sagt: Meine Welt ist ein Hund.

Der Fisch sagt: Meine Welt verschwimmt.

Der Regen sagt: Meine Welt zerrinnt.

Die Stille sagt: Meine Welt ist stumm.

Die Antwort sagt: Meine Welt fragt *Warum?*

Die Lampe sagt: Meine Welt ist Licht.

Die Dunkelheit sagt: Meine Welt seh ich nicht.

Der Fuß sagt: Meine Welt ist ein Schuh.

Und ich sage: Meine Welt bist du.

## Für eine Freundin, für einen Freund

Wir halten zusammen  
in lachender Freude  
in tobendem Jubel  
im Scherzen

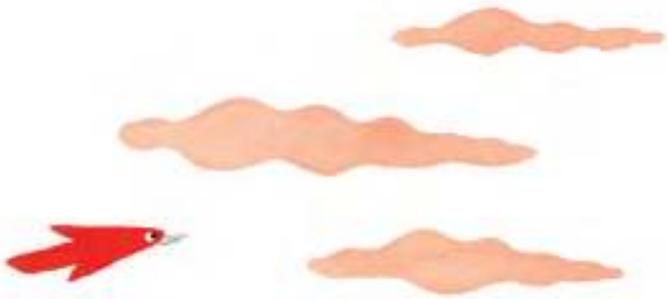
Wir halten zusammen  
in stillen Tränen  
in nagenden Ängsten  
in Schmerzen

Wir mögen einander  
und können auch streiten  
wir sind ein Du und ein ich  
und seit ich dich kenne  
da frag ich mich oft  
wer ich wohl wär ohne dich

## Superkräfte

Du hast Augen, die mich hören  
Ohren, die mich spüren  
und ein Herz, das mich sieht





Herzerwärmend, berührend, luftig und keck:  
Hier wird das Leben gefeiert – in all seinen Facetten  
und anhand jeder noch so kleinen Winzigkeit.

**Eine Wohltat von einem Buch —**  
nicht nur für Kinder.



ISBN 978-3-7022-3958-9



www.tyroli-a-verlag.at